

# Darbo rinkos apžvalga

2026 I ketvirtis



**cv** bankas

# Ižanga

Pirmojoje 2026-ųjų ketvirčio apžvalgoje pristatome metų pradžios situaciją Lietuvos darbo rinkoje, aptariame nedarbo ir užimtumo tendencijas, darbdavių ir kandidatų aktyvumą, darbo pasiūlymų dinamiką, atlyginimų lūkesčius.

Trumpai apie tai, ką rasite naujausioje CVbankas.lt apžvalgoje:

- **Metų pradžioje nedarbo lygis siekė 6,7 %** – šiek tiek mažesnis nei praėjusiais metais tuo pačiu metu. 6,8 % nedarbo lygis prognozuojamas visiems 2026 metams.
- **Gyventojų nuotaikos šiek tiek pesimistiškesnės** – respondentai mano, kad nedarbo lygis gali augti, tačiau reikšminga dalis tikisi, jog situacija nesikeis.
- **Mažesnis užimtumas** – 15,5 tūkst. mažiau užimtų gyventojų nei tuo pačiu metu prieš metus.
- **Darbo pasiūlymų kiekis grįžo į ankstesnį lygį** – I ketvirtį publikuota 29,8 tūkst. darbo skelbimų. Po silpnosio praėjusių metų IV ketvirčio matomas darbo rinkos atsigavimas
- **Skirtinguose sektoriuose – skirtingos tendencijos.** Skelbimų kiekis labiausiai augo Eksporto kategorijoje, didelis augimas fiksuotas ir Apsaugos bei Sandėliavimo srityse. Labiausiai traukėsi Dizaino/architektūros bei Rinkodaros/reklamos kategorijos.
- **Aktyvių darbdavių skaičius išlieka aukštas** ir fiksuojamas nedidelis augimas (+1 %) lyginant su praėjusių metų tuo pačiu laikotarpiu.
- **CV bazė pasiekė naują rekordą.** Bendras peržiūrų skaičius siekė beveik 2,2 milijono, iš jų 1 689 000 buvo aktyvių kandidatų, o 488 000 pasyvių kandidatų.
- **2026 m. sausio-kovo mėnesiais darbdaviai sulaukė beveik 1,1 mln. kandidatūrų.** Šis skaičius buvo 2,8 % mažesnis nei praėjusių metų tuo pačiu laikotarpiu, tačiau didesnis nei 2025 m. II-IV ketvirčiais.
- **Skirtumai tarp pageidaujamo ir siūlomo atlyginimo** fiksuojami daugelyje sričių. Didžiausi – Apsaugos (-32 %), Švietimo, mokymų ir kultūros (-30 %), Eksporto (-25 %) srityse.
- **Lankstus darbas/nuotolis – geidžiamiausios papildomos naudos.** 63,6 % kandidatų galimybę dirbti nuotoliniu būdu ar lanksčiu grafiku įvardija kaip papildomą naudą, kuri lemtų jų sprendimą priimti darbo pasiūlymą. Visgi tik 1,2 % darbo skelbimų nurodo darbą nuotoliniu būdu, o 4,7 % – galimybę dirbti iš namų.

Apibendrinant, 2026 m. pirmasis ketvirtis žymi pozityvų darbo rinkos atsigavimą – darbo skelbimų skaičius sugrįžo į įprastą lygį po ankstesnio sulėtėjimo. Aktyvūs darbdaviai ir auganti kandidatų bazė leidžia tikėtis nuoseklaus ir tvaraus darbo rinkos judėjimo į priekį.

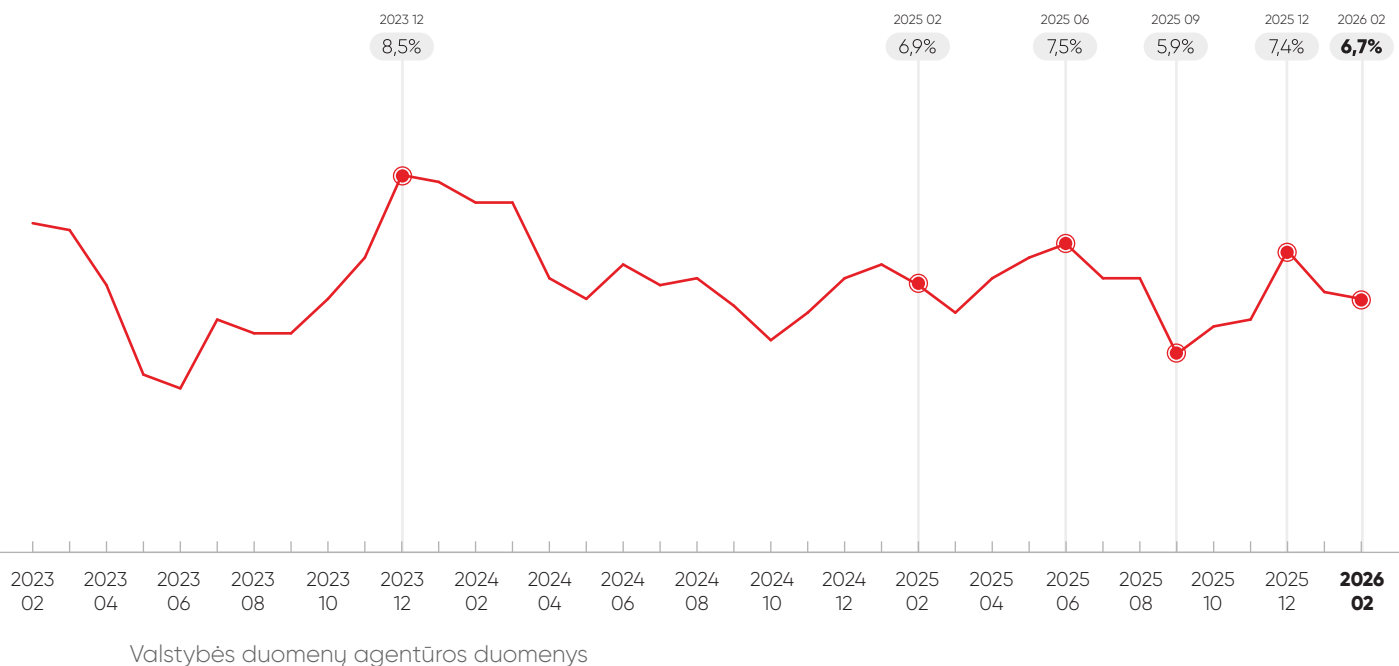
Linora Kelbauskė,  
CVbankas.lt projektų vadovė



# Nedarbo lygis ir užimtumas

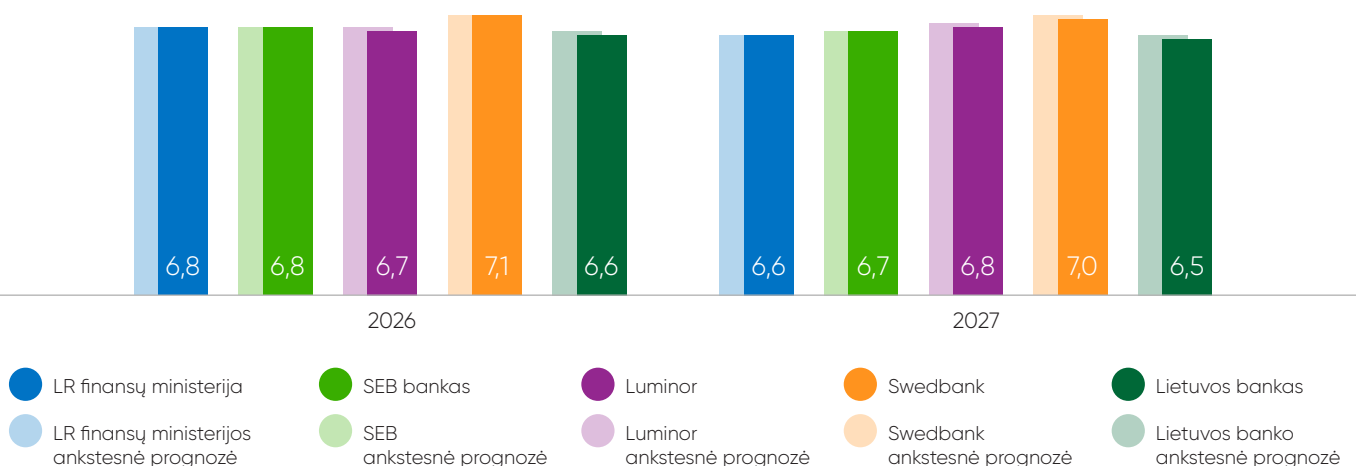
Valstybės duomenų agentūros duomenimis, 2026-ųjų vasario mėnesį nedarbo lygis Lietuvoje siekė 6,7 proc. – šiek tiek mažesnis nei praėjusiais metais tuo pačiu metu ir 0,7 proc. mažesnis nei 2025-ųjų pabaigoje.

## Nedarbo lygis Lietuvoje 2023 m.–2026 m.



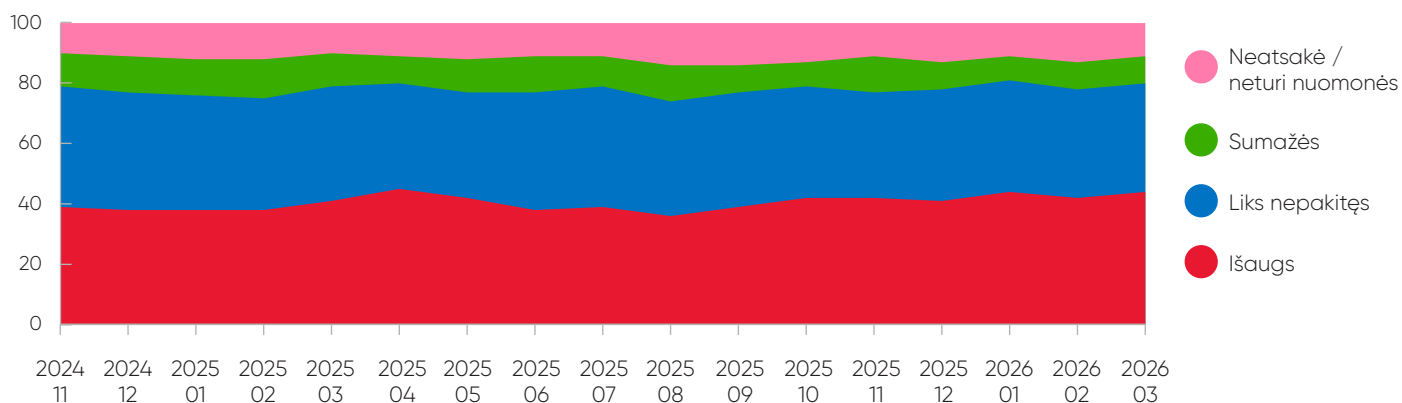
Lietuvos banko, Finansų ministerijos ir šalies komercinių bankų prognozės išlieka nepakitusios – 2026 metams numatomas panašus nedarbo lygis, kaip ir praėjusiais metais (apie 6,8 proc.).

## Prognozuojamas nedarbo lygis, proc.



Lietuvos gyventojų nuotaikos šiek tiek pesimistiškesnės nei praėjusį ketvirtį. Didesnė dalis apklaustųjų mano, kad nedarbo lygis augs, bet panaši gyventojų dalis galvoja, kad bedarbių skaičius nesikeis.

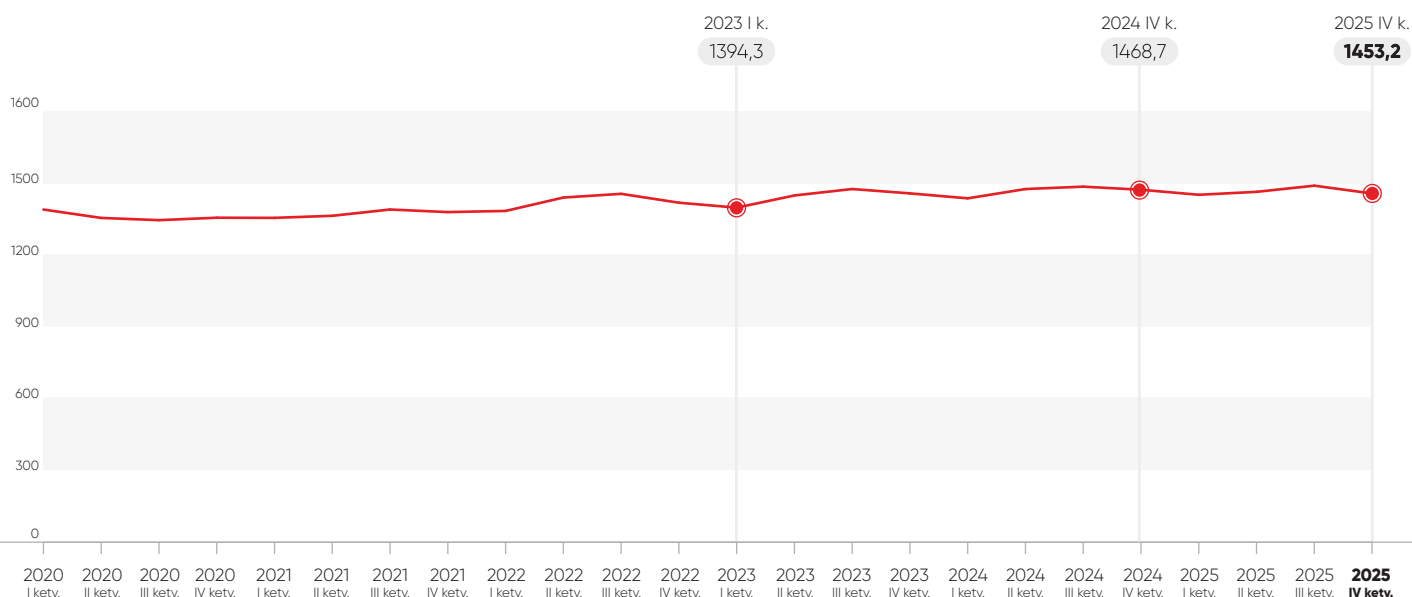
## Lietuvos gyventojų apklausa: kaip keisis bedarbių skaičius per artimiausius 12 mėn.?



Valstybės duomenų agentūros duomenys

Valstybės duomenų agentūros duomenimis, 2025-ųjų IV ketvirtį užimtų Lietuvos gyventojų skaičius sumažėjo iki 1,45 mln., o tai 15,5 tūkst. mažiau užimtų gyventojų Lietuvoje nei 2024-ųjų metų IV ketvirtį.

## Užimti gyventojai Lietuvoje 2020 m.-2025 m., tūkst.

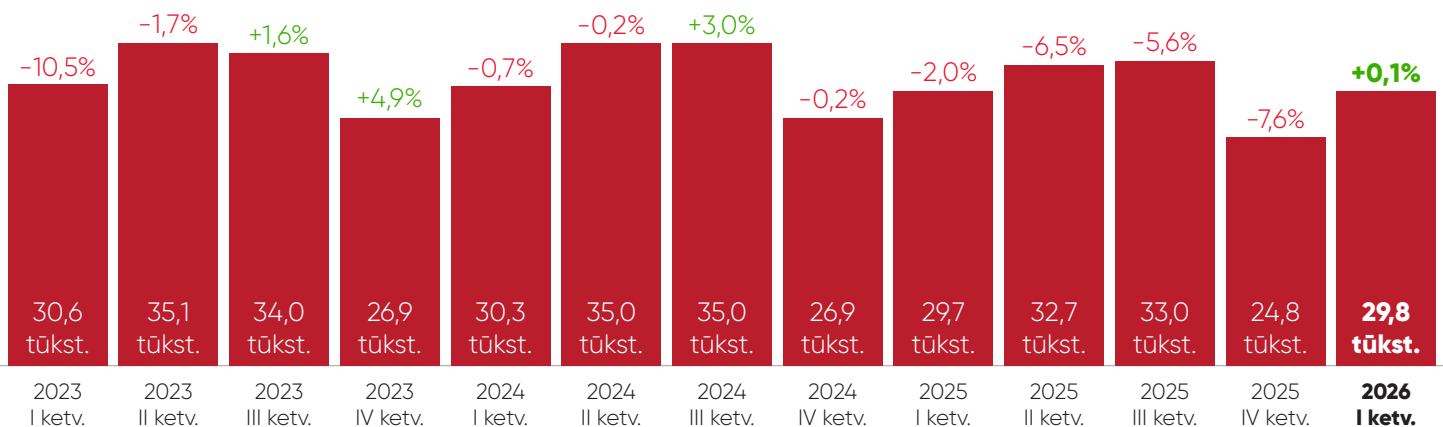


Valstybės duomenų agentūros duomenys

# Darbo pasiūlymų dinamika

2026 metai CVbankas.lt portale prasidėjo aktyviai – per I ketvirtį publikuota 29,8 tūkst. darbo skelbimų. Po silpneseio praėjusių metų IV ketvirčio matomas darbo rinkos atsigavimas, o skelbimų skaičius grįžo į ankstesnį lygį.

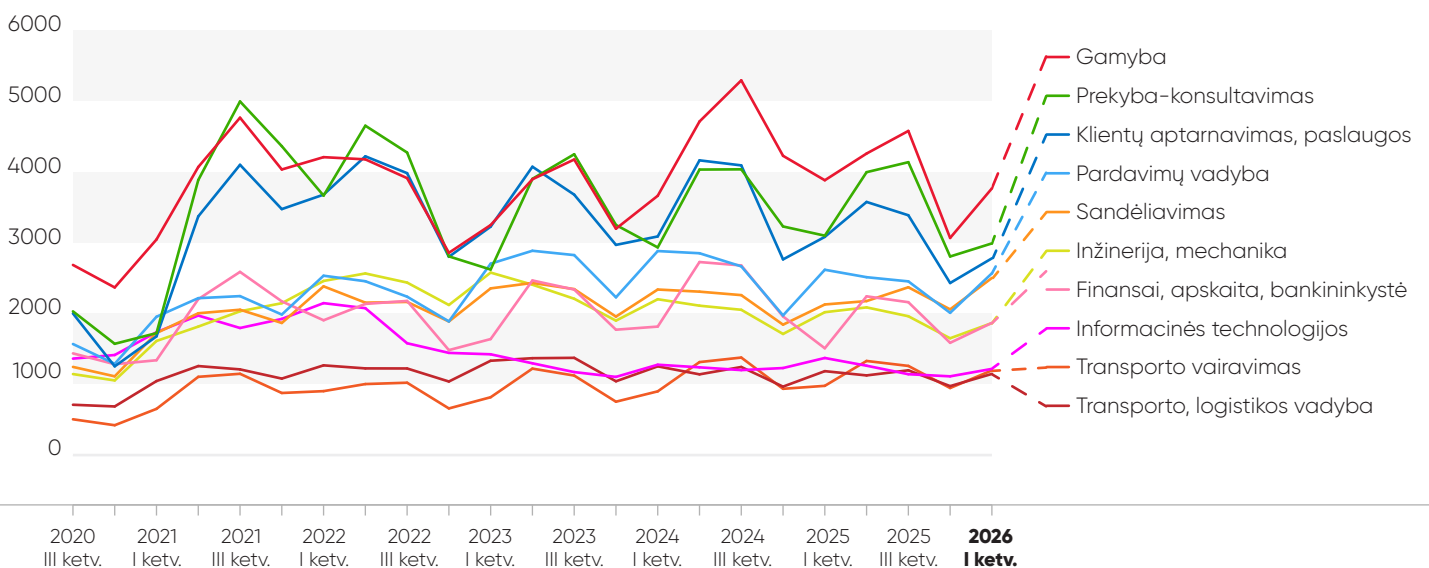
## Darbo pasiūlymų skaičius portale CVbankas.lt



CVbankas.lt duomenys

2026 m. I ketvirtį, palyginti su 2025 m. IV ketvirčiu, matomas augimas visose populiariausiose darbo kategorijose – ypač gamybos, prekybos-konsultavimo ir klientų aptarnavimo.

## Darbo pasiūlymų dinamika portale CVbankas.lt



CVbankas.lt duomenys

Nagrinėjant visas darbo skelbimų kategorijas, ypač didelis augimas matomas Eksporto kategorijoje, taip pat augo Apsaugos bei Sandėliavimo srityse. Didžiausias skelbimų mažėjimas fiksuotas Dizaino/architektūros bei Rinkodaros/reklamos kategorijose.

## Darbo pasiūlyimų skaičius pagal darbo sritis

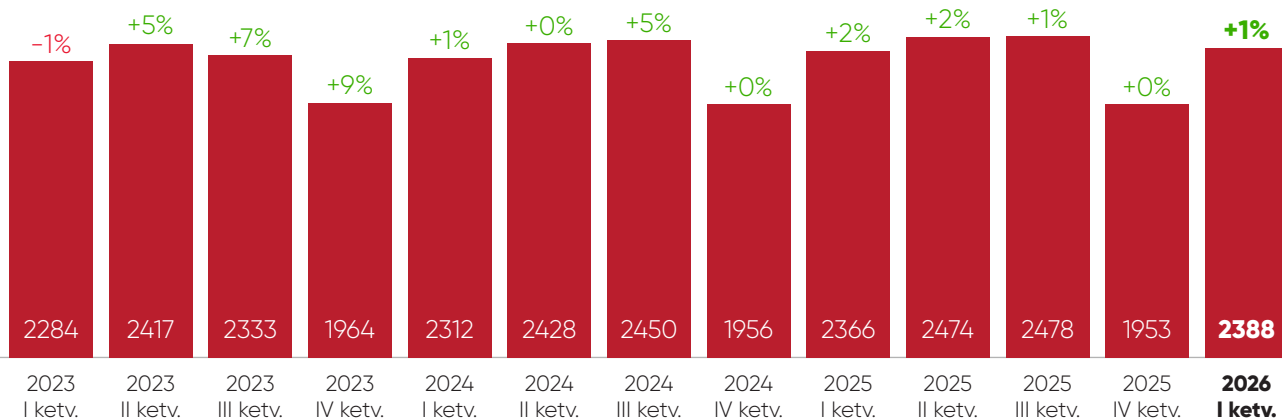
	2025 I ketv.	2026 I ketv.	Metinis pokytis
Gamyba	3878	<b>3763</b>	-3%
Prekyba-konsultavimas	3096	<b>2987</b>	-4%
Klientų aptarnavimas, paslaugos	3079	<b>2776</b>	-10%
Pardavimų vadyba	2615	<b>2565</b>	-2%
Inžinerija, mechanika	2125	<b>2499</b>	+18%
Sandėliavimas	1507	<b>1865</b>	+24%
Finansai, apskaita, bankininkystė	2016	<b>1863</b>	-8%
Statyba	1301	<b>1387</b>	+7%
Informacinės technologijos	1370	<b>1216</b>	-11%
Transporto vairavimas	977	<b>1195</b>	+22%
Transporto, logistikos vadyba	1184	<b>1145</b>	-3%
Vadovavimas, kokybės vadyba	771	<b>761</b>	-1%
Maisto gamyba	682	<b>752</b>	+10%
Energetika, elektronika	704	<b>708</b>	+1%
Administravimas, darbų sauga	755	<b>674</b>	-11%
Medicina, farmacija	514	<b>569</b>	+11%
Personalo valdymas	589	<b>535</b>	-9%
Rinkodara, reklama	551	<b>473</b>	-14%
Pirkimai, tiekimas	463	<b>464</b>	
Teisė	310	<b>311</b>	
Apsauga	209	<b>266</b>	+27%
Švietimas, mokymai, kultūra	231	<b>212</b>	-8%
Draudimas	207	<b>203</b>	-2%
Žemės ūkis	166	<b>158</b>	-5%
Dizainas, architektūra	192	<b>124</b>	-35%
Nekilnojamasis turtas	94	<b>101</b>	+7%
Žiniasklaida, komunikacija	57	<b>60</b>	+5%
Eksportas	26	<b>55</b>	+112%

CVbankas.lt duomenys.

# Darbdavių aktyvumas

Aktyvių darbdavių skaičius išlieka aukštas ir fiksuojamas nedidelis augimas (+1 %) lyginant su praėjusių metų tuo pačiu laikotarpiu.

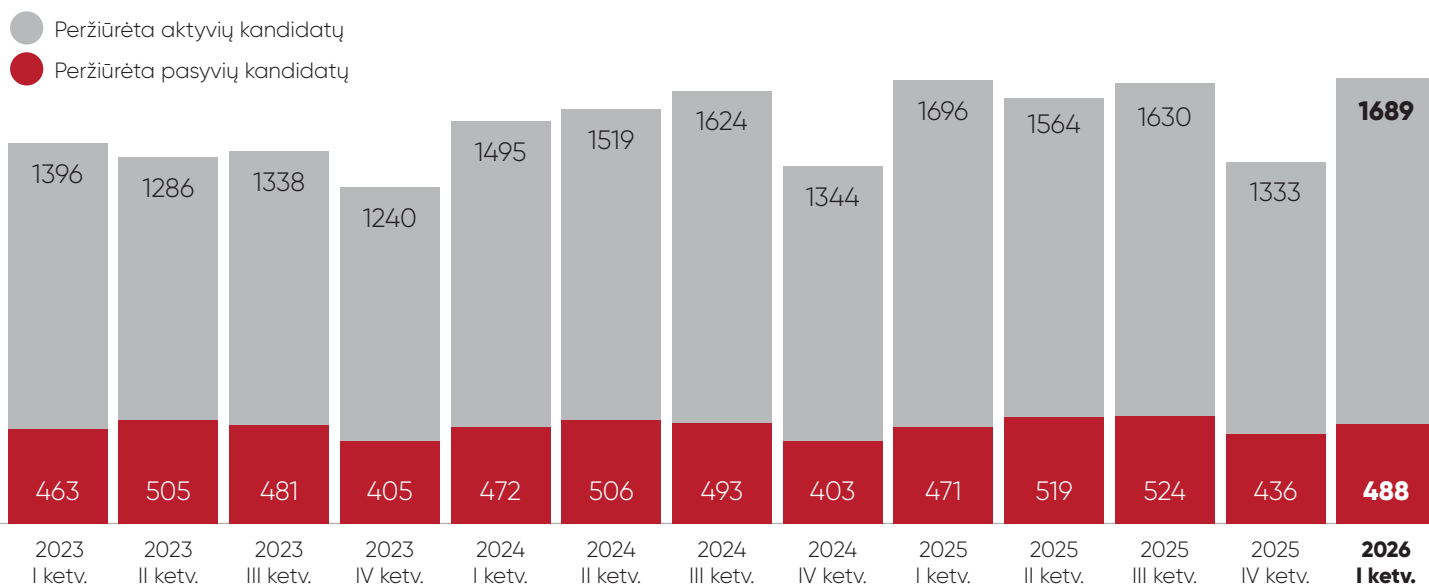
## Aktyvūs darbdaviai portale CVbankas.lt



CVbankas.lt duomenys

Lygiai prieš metus buvo pasiektas rekordinis gyvenimo aprašymų peržiūrėjimų skaičius – 2026 m. I ketvirtį rekordas pagerintas. Bendras peržiūrų skaičius beveik 2,2 milijono, iš jų 1 689 000 buvo aktyvių kandidatų, o 488 000 pasyvių kandidatų (surastų CV duomenų bazėje).

## Gyvenimo aprašymų peržiūrėjimų skaičius, tūkst.

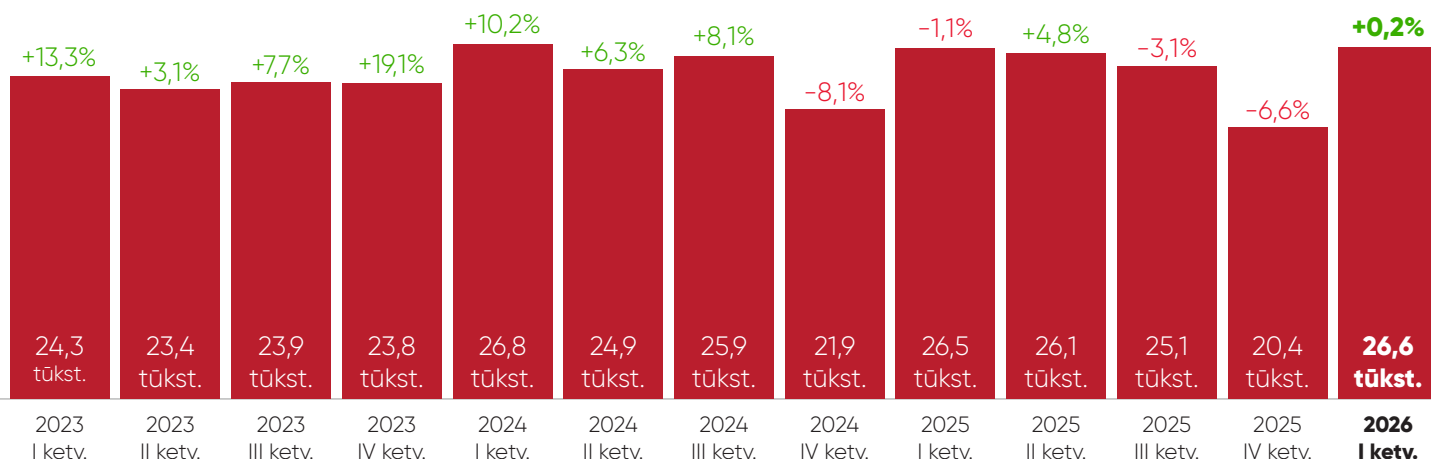


CVbankas.lt duomenys

# Darbo ieškančiųjų aktyvumas

Per pirmąjį metų ketvirtį portale CVbankas.lt buvo sukurta net 26,6 tūkst. gyvenimo aprašymų. Didesnis skaičius užfiksuotas tik prieš dvejus metus, tad matome CV duomenų bazės augimą.

## Nauji gyvenimo aprašymai portale CVbankas.lt

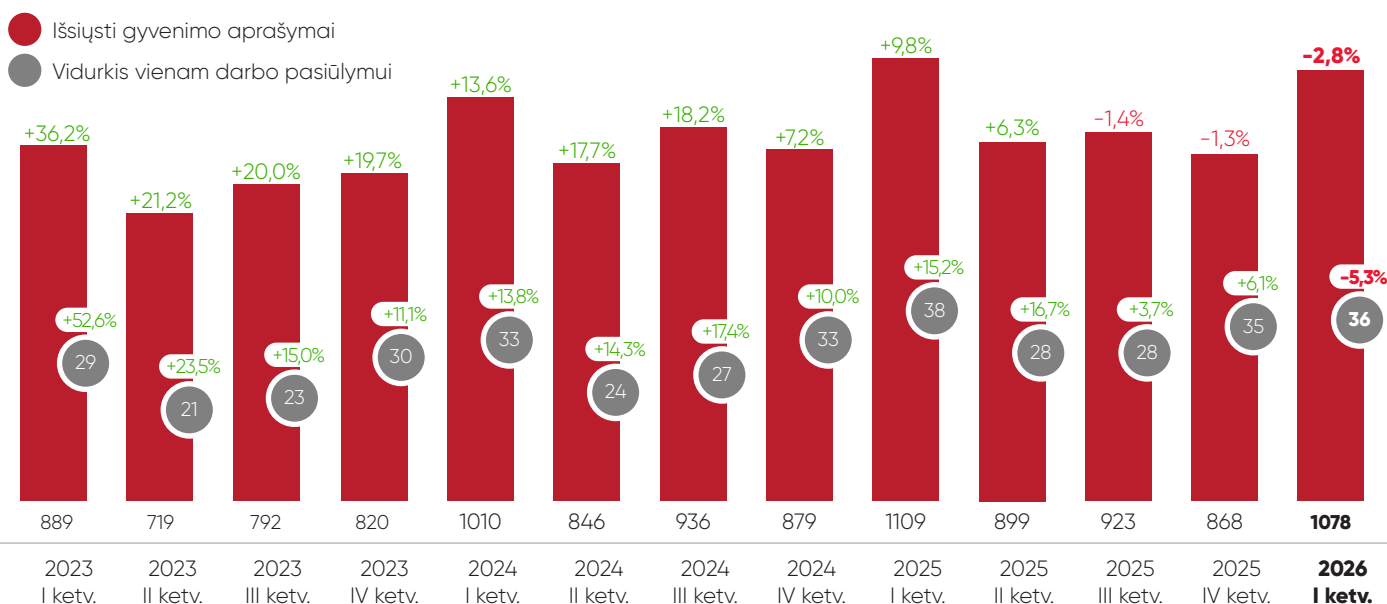


CVbankas.lt duomenys

2026 m. I ketvirtį kiekvienas darbo skelbimas vidutiniškai sulaukė 36 kandidatūrų arba 1 CV daugiau nei praėjusį ketvirtį, bet 2 CV mažiau nei 2025 m. I ketvirtį.

Sausio-kovo mėnesiais darbdaviai sulaukė beveik 1,1 mln. kandidatūrų. Šis skaičius buvo 2,8 % mažesnis nei praėjusių metų tuo pačiu laikotarpiu, tačiau didesnis nei 2025 m. II-IV ketvirčiais.

## Išsiųsti gyvenimo aprašymai portale CVbankas.lt



CVbankas.lt duomenys



## Vidutinis kandidatų skaičius pagal darbo skelbimą

Per skelbimo 30 dienų galiojimo laikotarpį

	2024 balandis	2025 balandis	<b>2026 balandis</b>	Metų pokytis
Administravimas, darbų sauga	75	96	<b>105</b>	+9%
Klientų aptarnavimas, paslaugos	66	82	<b>83</b>	+1%
Rinkodara, reklama	70	81	<b>83</b>	+2%
Žiniasklaida, komunikacija	56	83	<b>74</b>	-11%
Personalo valdymas	60	64	<b>70</b>	+9%
Prekyba-konsultavimas	58	71	<b>65</b>	-8%
Nekilnojamasis turtas	52	58	<b>64</b>	+10%
Transporto, logistikos vadyba	57	65	<b>62</b>	-5%
Pardavimų vadyba	58	67	<b>61</b>	-9%
Pirkimai, tiekimas	57	56	<b>56</b>	
Sandėliavimas	51	53	<b>55</b>	+4%
Vadovavimas, kokybės vadyba	49	60	<b>55</b>	-8%
Švietimas, mokymai, kultūra	40	50	<b>54</b>	+8%
Dizainas, architektūra	51	39	<b>48</b>	+23%
Draudimas	36	38	<b>40</b>	+5%
Finansai, apskaita, bankininkystė	32	40	<b>40</b>	
Eksportas	34	43	<b>38</b>	-12%
Maisto gamyba	30	39	<b>38</b>	-3%
Informacinės technologijos	33	37	<b>37</b>	
Transporto vairavimas	50	42	<b>37</b>	-12%
Teisė	31	29	<b>30</b>	+3%
Gamyba	31	30	<b>30</b>	
Medicina, farmacija	30	35	<b>29</b>	-17%
Apsauga	34	34	<b>26</b>	-24%
Aplinkosauga, tvarumas			<b>25</b>	
Valstybinis, viešasis administravimas	20	28	<b>25</b>	-11%
Statyba	25	24	<b>23</b>	-11%
Žemės ūkis	23	21	<b>19</b>	-10%
Energetika, elektronika	19	19	<b>19</b>	
Inžinerija, mechanika	18	19	<b>18</b>	-5%

# Atlyginimų tendencijos

Didžiausių atlyginimų prieš mokesčius 2026 m. balandžio mėn. tikisi Eksporto (3576 Eur), Teisės (3541 Eur), Informacinių technologijų (3401 Eur), Vadovavimo ir kokybės vadybos (3267 Eur) sričių specialistai.

Mažiausiai tikisi uždirbti Prekybos ir konsultavimo (1757 Eur bruto), Klientų aptarnavimo ir paslaugų (1886 Eur), Maisto gamybos (1895 Eur), Apsaugos (2010 Eur) sričių darbuotojai.

Didžiausiais vidutiniais atlyginimais prieš mokesčius kandidatus vilioja Nekilnojamo turto (3818 Eur), Statybos (3244 Eur), Informacinių technologijų (3233 Eur), Vadovavimo, kokybės vadybos (3187 Eur) sričių darbdaviai.

Mažiausias vidutinis atlyginimas siūlomas Prekybos ir konsultavimo (1330 Eur), Apsaugos (1368 Eur), Klientų aptarnavimo ir paslaugų (1646 Eur), Švietimo, mokymų, kultūros (1653 Eur) sektoriuose.

Didžiausias skirtumas tarp pageidaujamo ir siūlomo atlyginimo fiksuojamas Apsaugos (-32 %), Švietimo, mokymų ir kultūros (-30 %), Eksporto (-25 %) srityse.

# CVbankas.lt atlyginimų statistika pagal darbo sritis

	Pageidaujamas vid. atl.	6 mėn. pokytis	Siūlomas vid. atl.	Kiek skiriasi?
Eksportas	3576	+48%	2667	-25%
Teisė	3541	+16%	2827	-20%
Informacinės technologijos	3401	+5%	3233	-5%
Vadovavimas, kokybės vadyba	3267	-3%	3187	-2%
Energetika, elektronika	3170	+4%	2674	-16%
Transporto, logistikos vadyba	3026	+12%	2540	-16%
Finansai, apskaita, bankininkystė	3010	+7%	2530	-16%
Nekilnojamasis turtas	2991	-11%	3618	+21%
Pirkimai, tiekimas	2980	+12%	2369	-21%
Inžinerija, mechanika	2919	-2%	2573	-12%
Rinkodara, reklama	2847	+3%	2423	-15%
Statyba	2842	+3%	3244	+14%
Pardavimų vadyba	2713	-1%	2590	-5%
Valstybinis, viešasis administravimas	2713	+6%	2149	-21%
Dizainas, architektūra	2671	+12%	2397	-10%
Medicina, farmacija	2643	+5%	2016	-24%
Transporto vairavimas	2596	-1%	2338	-10%
Žemės ūkis	2539	+29%	2015	-21%
Personalo valdymas	2529	-3%	2287	-10%
Aplinkosauga, tvarumas	2448	-8%	2566	+5%
Draudimas	2443	-16%	2219	-9%
Švietimas, mokymai, kultūra	2358	+13%	1653	-30%
Gamyba	2343	+5%	2056	-12%
Žiniasklaida, komunikacija	2328	-7%	2386	+2%
Administravimas, darbų sauga	2293	+3%	1881	-18%
Sandėliavimas	2053	+4%	1671	-19%
Apsauga	2010	+6%	1368	-32%
Maisto gamyba	1895	+2%	1839	-3%
Klientų aptarnavimas, paslaugos	1886	+7%	1646	-13%
Prekyba-konsultavimas	1757	+10%	1330	-24%

CVbankas.lt informacija. 2026 m. sausio mėn. Atlyginimai pateikti eurai, bruto.

Vertinant pagal populiariausias pareigybes, matome pageidaujamo vidutinio atlyginimo augimą visose pozicijose, išskyrus buhalterio pareigybę (-1 %). Balandžio mėnesio duomenimis atlyginimo lūkesčiai labiausiai augo pakuotojų (+24 %), asistentų (+23 %), kurjerių (+17 %) tarpe.

## Populiariausių pareigybių darbo ieškančiųjų vidutiniai pageidaujami atlyginimai portale CVbankas.lt

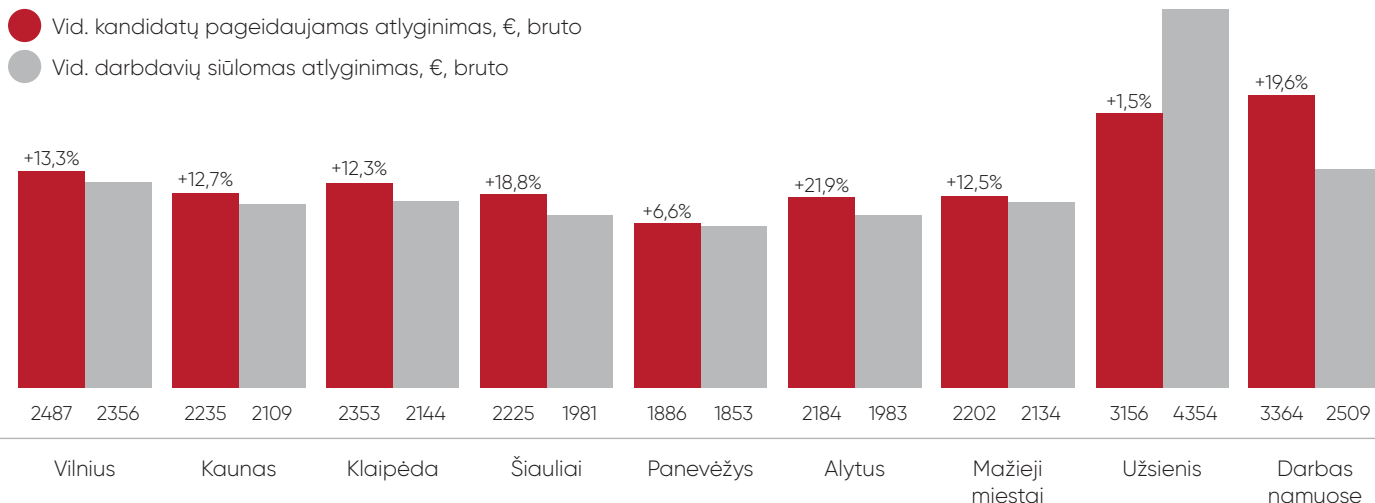
Direktorius	3915	+9%	Surinkėjas	2067	+12%
Programuotojas	3761	+10%	Sandėlininkas	2063	+10%
Projektų vadovas	3750	+2%	Darbininkas	2060	+2%
Vadovas	3444	+5%	Kurjeris	1995	+17%
Inžinierius	3161	+10%	Virėjas	1986	+5%
Buhalteris	2787	-1%	Pakuotojas	1968	+24%
Vairuotojas	2599	+4%	Padėjėjas	1952	+14%
Montuotojas	2543	+2%	Konsultantas	1851	+13%
Pardavimų vadybininkas	2538	+4%	Pagalbinis	1780	+13%
Bendrosios praktikos slaugytojas	2495	+8%	Pardavėjas	1561	+7%
Specialistas	2492	+10%	Barmenas	1525	+7%
Meistras	2327	+5%	Salės darbuotojas	1500	+4%
Operatorius	2262	+9%	Kasininkas	1490	+3%
Asistentas	2219	+23%	Padavėjas	1465	+7%
Administratorius	2114	+5%			

CVbankas.lt informacija. 2026 m. sausio mėn. Atlyginimai pateikti eurai, bruto.  
Pokytiš parodytas paskutinių 6 mėn.

Vertinant pagal darbo pasiūlymo lokaciją, didžiausių darbdavių siūlomų atlyginimų prieš mokesčius sąrašo viršūnė išlieka nepakitusi: daugiausiai mokama užsienyje (4354 Eur), namuose (2509 Eur) ir Vilniuje (2356 Eur). Mažiausiai siūloma Panevėžyje (1853 Eur), Alytuje (1983 Eur) ir Šiauliuose (1981 Eur).

Didžiausias kandidatų pageidaujamas atlyginimas tenka dirbant iš namų (3364 Eur), užsienyje (3156 Eur) ir Vilniuje (2487 Eur). Darbuotojų finansiniai lūkesčiai greičiausiai augo Alytuje (+21,9 %) ir Darbui namuose (+19,6 %), o lėčiausiai – Panevėžyje (+6,6 %).

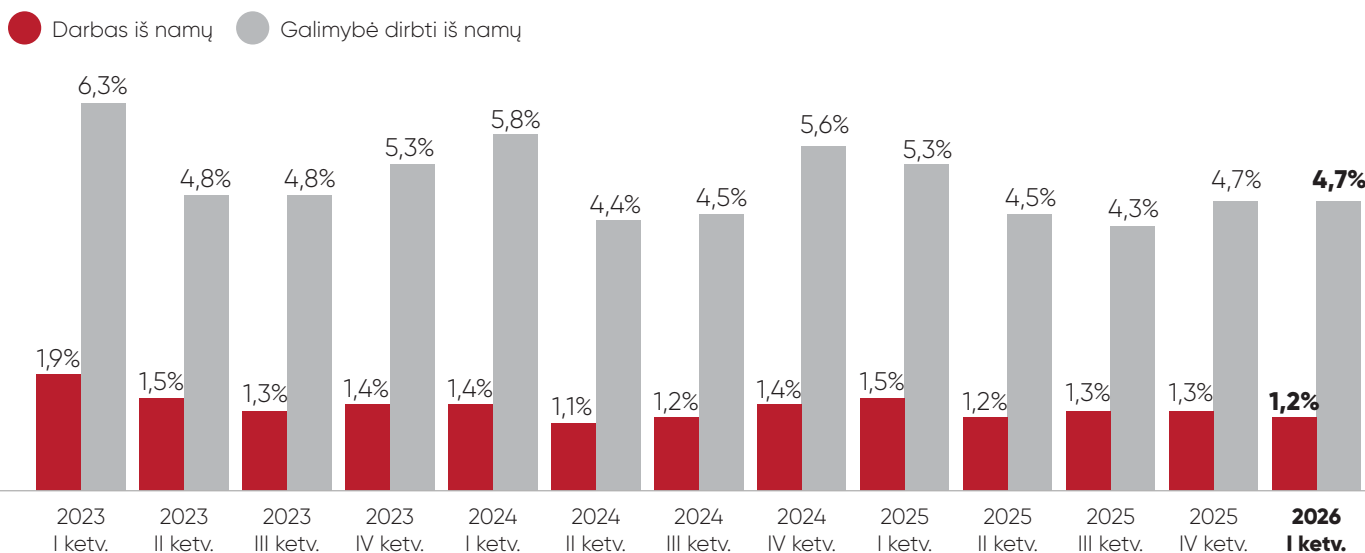
## Kas jus labiausiai motyvuoja ieškoti naujo darbo?



CVbankas.lt informacija, 2026 m. balandžio mėn. Atlyginimai pateikti eurai, bruto.

Darbą iš namų darbo ieškantieji nurodo kaip privalumą, tačiau pilno nuotolinio darbo pasiūlymų skaičius ir toliau tesudaro nežymią skelbimų dalį (1,2 %). Hibridinio darbo modelį siūlančių darbo pasiūlymų skaičius 2026 m. I ketvirtį išliko nepakitęs, lyginant su 2025 metų pabaiga (4,7 %).

## Kas jus labiausiai motyvuoja ieškoti naujo darbo?



CVbankas.lt duomenys

# Rinkos nuomonė

CVbankas.lt apklausa parodė, kad svarbiausia nauda renkantis darbą yra lankstus ar nuotolinis darbas (63,6 %), po jo – karjeros ir tobulėjimo galimybės (22,2 %). Tradicinės naudos, kaip atostogos ar sveikatos draudimas, turi gerokai mažesnę įtaką, todėl darbdaviams didžiausią pranašumą suteikia darbo lankstumas.

## Kuri papildoma nauda labiausiai paskatintų priimti darbo pasiūlymą?

Lankstus darbas / nuotolis

63,6%

Papildomos atostogos / laisvadieniai

7,0%

Sveikatos ir gerovės naudos (draudimas, sportas)

7,2%

Tobulėjimas ir karjera (mokymai, mentorystė, kvalifikacijos kėlimas)

22,2%

CVbankas.lt duomenys. Iš viso 1000 balsų.

Daugiausia kandidatų testines užduotis atlieka tik tada, jei juos labai domina pozicija (40,1 %), o trečdalis (34,8 %) jas atlieka noriai. Tai rodo, kad testinės užduotys neretai vertinamos atsargiai ir jų atlikimas priklauso nuo motyvacijos bei darbo pasiūlymo patrauklumo. Nedidelė dalis kandidatų jų vengia arba net atsisako kandidatuoti, todėl per sudėtingos ar ilgos užduotys gali mažinti kandidatų srautą.

## Kaip reaguojate į testines užduotis atrankoje?

Noriai atlieku

34,8%

Atlieku, jei trumpa

11,0%

Atlieku tik jei labai domina pozicija

40,1%

Vengiu

6,6%

Atsisakau kandidatuoti

7,5%

CVbankas.lt duomenys. Iš viso 810 balsų

Daugiausia kandidatų testinės užduoties atlieka tik tada, jei juos labai domina pozicija (40,1 %), o trečdalis (34,8 %) jas atlieka noriai. Tai rodo, kad testinės užduotys neretai vertinamos atsargiai ir jų atlikimas priklauso nuo motyvacijos bei darbo pasiūlymo patrauklumo. Nedidelė dalis kandidatų jų vengia arba net atsisako kandidatuoti, todėl per sudėtingos ar ilgos užduotys gali mažinti kandidatų srautą.

## Kas labiausiai atbaido darbo skelbime?

Neaiškiai aprašytos atsakomybės

18,3%

Per aukšti reikalavimai

44,1%

Per daug reikalavimų

26,6%

Trūksta informacijos apie įmonę

11,0%

CVbankas.lt duomenys. Iš viso 1500 balsų.

Parengė:

CVbankas.lt projektų vadovė **Linora Kelbauskė**

linora@cvbankas.lt